OPT Plus TSEK

Operation Timbang Plus

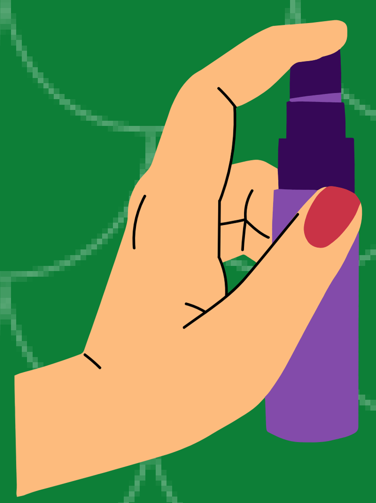
Tamang Sukat, Eksaktong Kalidad!

Ano ang mga dapat gawin?

(02) 8252 - 0069 NNCMiMaRoPaRegion https://bit.ly/nncmimaropa

Paalala bago magsimula ang Operation Tmbang (OPT) Plus:

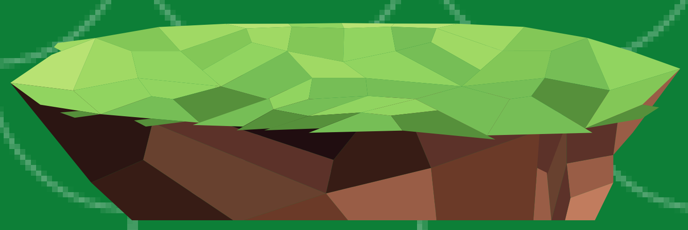
Tiyaking maayos ang pagkakasuot ng face mask.



Magspray ng alcohol bago at pagkatapos humawak ng bata.

Paalala bago magsimula ang Operation Tmbang (OPT) Plus:

- Siguraduhing matibay ang pagsasabitan ng weighing scale.



- Maghanap ng patag na lugar kung saan maipapatong ang length/height board ng hindi gumagalaw.

Ano ang Operation Timbang (OPT) Plus?

"Ang OPT Plus ay ang taunang pagsusukat at pagsusuri ng anthropometric measurement ng lahat ng mga batang 0 hanggang 59 buwang gulang sa isang barangay.

Ano ang kailangang sukatin sa OPT Plus?

- **Timbang o weight: kilograms**
- **Haba o length: centimeters**
  (0 hanggang 23 buwang gulang)
- **Taas o height: centimeters**
  (24 hanggang 59 buwang gulang)
- **Mid-upper arm circumference (MUAC): centimeters**
  (6 hanggang 59 buwang gulang)
- **Pamamanas o edema**
  (0 hanggang 59 buwang gulang)

ANG GABAY SA PAGSASAGAWA NG OPERATION TIMBANG (OPT) PLUS

Kailan isinasagawa ang OPT Plus?

"Ito ay ginagawa tuwing unang tatlong buwan ng taon (Enero hanggang Marso). Bilang paghahanda, kailangang iberipika ang mga weighing scales at length/height boards tuwing Agosto bago magsimula ang susunod na taon.

Saan isinasagawa ang OPT Plus?

"Ito ay maaaring isagawa sa health facility, barangay hall, weighing post, day care center, bahay-bahay, o kung saan man na maaaring magkapagsukat ng maayos at ligtas.

Sino ang maaaring magsagawa ng OPT Plus?

Ang OPT Plus Team na pinamumunuan ng Rural Health Midwife (RHM), kasama ang 5 hanggang 7 miyembro tulad ng mga Barangay Nutrition Scholars (BNSs), Barangay Health Workers (BHWs), Committee Chair on Health and Nutrition, Sangguniang Kabataan (SK) Officials, Day Care Worker (DCW), at Teacher-in-Charge.

Bakit mahalaga ang pagsasagawa ng OPT Plus?

"Ito ay makakatulong upang masuri ang nutritional status ng mga batang 0 hanggang 59 buwang gulang; mahanap kung sino at nasaan ang mga malnourished na bata; at magsilbing gabay ng mga LGUs sa pagpaplano ng mga interbensyon upang lutasin ang malnutrisyon.

ANG GABAY SA PAGSASAGAWA NG
OPERATION TIMBANG (OPT) PLUS

Matapos ang OPT Plus, ano ang susunod na gagawin?

Narito ang schedule ng pagmomonitor sa mga 0 hanggang 59 buwang gulang na mga bata:

Monthly (Buwan-buwan)	• Lahat ng mga 0 hanggang 23 buwang gulang na bata • Malnourished na 0 hanggang 59 buwang gulang na bata
Semestral (Tuwing anim na buwan)	• Lahat ng mga 24 hanggang 59 buwang gulang na bata

Matapos ang OPT Plus, ano ang susunod na gagawin?

Lahat ng matatagpuang malnourished na 0 hanggang 23 buwang gulang ay dapat timbangin buwan-buwan habang quarterly naman sa mga malnourished na 24 hanggang 59 buwang gulang hanggang sa maging normal ang kanilang timbang.

ANG GABAY SA PAGSASAGAWA NG OPERATION TIMBANG (OPT) PLUS

NATIONAL NUTRITION COUNCIL • 1974 • MIMAROPA

Matapos ang OPT Plus, ano ang susunod na gagawin?

"Ang mga batang makikitaan ng edema o pamamanas ay kinakailangang ipagbigay alam kaagad sa Rural Health Unit (RHU) upang mabigyan ng maagap na aksyon.

(02) 8252 - 0069 NNCMiMaRoPaRegion https://bit.ly/nncmimaropa

ANG GABAY SA PAGSASAGAWA NG OPERATION TIMBANG (OPT) PLUS

Matapos ang OPT Plus, ano ang susunod na gagawin?

"Lahat ng matatagpuang malnourished na bata ay dapat maging prayoridad at maging benepisyaryo ng mga programang pangnutrisyon na isinasapatupad ng lokal na pamahalaan.

ANG GABAY SA PAGSASAGAWA NG OPERATION TIMBANG (OPT) PLUS

Matapos ang OPT Plus, ano ang susunod na gagawin?

"Siguraduhing tama ang mga sukat ng 0 hanggang 59 buwang gulang na mga bata; at maayos ang pagkakasulat sa BNS Print Out Form bago isumite sa Midwife at City/Municipal Nutrition Action Officer.